



**Vous pouvez
sauver
UNE VIE!**

APPRENEZ LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

en partenariat avec les acteurs urgentistes et secouristes locaux

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

démonstrations

initiations

informations

ON PEUT TOUS sauver UNE V

Une personne victime d'un malaise peut être sauvée par des gestes simples que chacun d'entre nous est en capacité d'effectuer en attendant l'intervention du médecin, du SAMU ou des pompiers.

Ce sont les **GESTES DE PREMIERS SECOURS**.

SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

démonstrations
initiations
informations
GRATUIT

📍 **Place de la Mairie**
(10h - 18h)

📍 **Place Sainte-Anne**
(10h - 18h)

📍 **Place L. et R. Aubrac**
(10h - 16h)

📍 **Centre co**
(10h - 18h)

📍 **Dalle Col**
(10h - 18h)

📍 **Station m**
(10h - 16h)

Ateliers d'initiations et de démonstrations

Savoir réagir face à une situation de détresse (un arrêt cardiaque, une personne inconsciente mais qui respire, une personne qui s'étouffe...)

Informations sur l'utilisation d'un défibrillateur et les lieux équipés dans la ville, sur

la formation au PSC1 (prévention et secours civique de niveau 1), au secourisme et à l'animation des postes de secours.

Stands d'information et de prévention sur les pathologies cardiaques

(alimentation, hygiène de vie, activités physiques, prise de tension, test "je teste mon cœur", conseils et mesures du monoxyde de carbone pour les fumeurs...).

Comment
apprécier
l'état de la victime,
recueillir
les informations ?

Comment
donner
l'alerte
auprès
des services
de secours ?

Comment
effectuer
les gestes
de premiers
secours ?

Savoir effectuer
un massage
cardiaque
et utiliser
un défibrillateur

le



Commercial Italie

ombier

métro Cleunay

LES INTERVENANTS

Les urgentistes :

SAMU (CHU) •
sapeurs-pompiers
d'Ille-et-Vilaine (SDIS 35)

Les associations de secourisme :

Croix-Rouge française •
Union Départementale
des Premiers Secours •
Union Départementale
des Sapeurs Pompiers •
Association de Protection
Civile d'Ille-et-Vilaine •
Association des secouristes
français Croix Blanche
d'Ille-et-Vilaine

Autres :

Polyclinique St Laurent •
Fédération Française
de Cardiologie •
Association Atout Cœur

Devenez Bon Samaritain Rejoignez la communauté de bénévoles



Tout le monde peut sauver une vie, vous aussi. Le Bon Samaritain est un service qui permet de mobiliser des volontaires formés aux gestes de 1^{ers} secours afin de diminuer le temps écoulé entre la survenue de l'arrêt cardiaque et la délivrance d'un choc électrique.

Inscription via l'**application Staying Alive**
ou sur stayingalive.org

Localisez le défibrillateur le plus proche

Téléchargez l'application
Staying Alive



Localisez un défibrillateur en cas d'urgence

Trouvez facilement
les défibrillateurs les plus
proches autour de vous,
partout dans le monde



Signalez des nouveaux défibrillateurs

Vous pouvez contribuer
à la constitution de la base
en signalant de nouveaux
défibrillateurs



Apprenez les gestes qui sauvent

Massage cardiaque et utilisation
du défibrillateur sont décrits et
illustrés
par des vidéos



Devenez Bon Samaritain

Vous êtes formés aux gestes
de premiers secours ?
Vous pouvez devenir
Bon Samaritain et intervenir
en cas d'urgence

Disponible sur



Plus d'infos sur defibmap.org

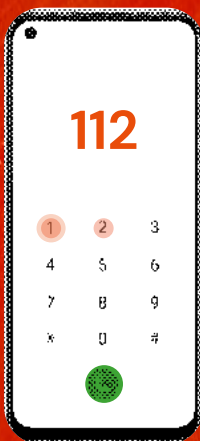
LES NUMÉROS D'URGENCE



SAMU



**Sapeurs
Pompiers**



**Numéro
unique
Européen**



**Sourds et
malentendants**

**GRATUITS à partir d'un téléphone fixe,
mobile avec ou sans carte SIM**

